



49. Zittauer Gebirgs-Lauf und Wander-Treff Sonntag 30. April 2023 Sportzentrum Olbersdorf



Informationen zum Wander-Treff

Im Zittauer Gebirge findet der **Wander-Treff** statt.

Der Wander-Treff findet im Jahr 2023 zum 49. Mal statt.

Zusammen mit dem Gebirgs-Lauf.

Die Strecke vom Gebirgs-Lauf führt durch den Wald.

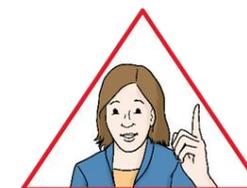
Und über Feld-Wege.

Wir laufen nur wenig auf Straßen.

Achtung:

Auf der Strecke ist ein Bahn-Übergang.

Sie müssen vorsichtig sein.



Datum: Sonntag, 30. April 2023
Ort: Sportzentrum Olbersdorf
Ludwig- Jahn- Str. 65
02785 Olbersdorf

Start ist am Sportzentrum Olbersdorf.

Die Start-Unterlagen bekommen Sie am Sportzentrum.

Das Ziel ist auch am Sportzentrum.

Hinweis:

Im Sportzentrum gibt es ein barrierefreies WC.

Dort gibt es auch Behinderten-Parkplätze.



Anmeldung: 1. Januar bis 9. April 2023

Bitte melden Sie sich über unsere Online-Anmeldung an:

www.zittauer-gebirgslauf.de

Bei der Anmeldung müssen Sie eine Start-Gebühr bezahlen.

Die Start-Gebühr ist unterschiedlich.

Je nach Wander-Strecke.

Sie können bei der Anmeldung ein T-Shirt bestellen.

Das T-Shirt kostet extra.

Das T-Shirt kostet 11,95 Euro.

Am Veranstaltungstag kostet es mehr.

Das T-Shirt gibt es in den Größen S bis XXL.

Sie bekommen Ihre Start-Unterlagen mit der Post geschickt.

Wenn Sie sich bis zum 9. April 2023 angemeldet haben.

Wenn Sie keine Post bekommen haben:

Sie können Ihre Unterlagen abholen.

Ort: Sportzentrum Olbersdorf

Zeit: 28. April 2023 15:00Uhr bis 18:00Uhr

29. April 2023 6:30Uhr bis 17:00Uhr

30. April 2023 bis 9.30Uhr

Alle Wanderer sollen bis 17:00Uhr im Ziel sein.



Es gibt unterschiedlich lange Wanderstrecken:

- **8 km**
Start-Gebühren:
bis 9. April 2023: 3 Euro
ab 10. April 2023: 6 Euro
- **10 km rund um den Olbersdorfer See**
- **12 km**
Start-Gebühren:
bis 9. April 2023: 4 Euro
ab 10. April 2023: 7 Euro
- **22 km**
Start-Gebühren:
bis 9. April 2023: 5 Euro
ab 10. April 2023: 8 Euro
- **32 km**
Start-Gebühren:
bis 9. April 2023: 7 Euro ab
10. April: 10 Euro
- **42 km**
Start-Gebühren:
bis 9. April 2023: 10 Euro
ab 10. April: 13 Euro

Die meisten Wanderungen starten zwischen **8:00Uhr** und **10:00Uhr**.

Die langen Wanderungen starten früher.

Lange Wanderungen sind: **32 km** und **42 km**.

Die langen Wanderungen starten zwischen **7:00Uhr** und **9:00Uhr**.

Es gibt auch eine Nordic Walking Strecke.

Die Strecke führt rund um den Olbersdorfer See.

Das Nordic Walking startet um **10:00Uhr**.

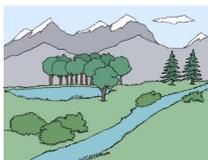
Eine besondere Strecke: 10 km rund um den Olbersdorfer See

Der Olbersdorfer See heißt auch O-See.

Die Strecke rund um den O-See ist barriere-frei.

Die Strecke ist auch für Familien gut.

Der Olbersdorfer See war ein Tage-Bau.



Die Strecke um den Olbersdorfer See hat gute Wege.

Die Wege sind breit und fest.

Am Ende der Strecke sind die Wege aus Asphalt.

Es gibt Wege mit Schotter.

Gleich daneben sind die Wege fest.



So können Rollstuhl-Fahrer zusammen mit Wanderern wandern.

Die Rollstühle sollten trotzdem für draußen sein.

Hier finden Sie Infos zu Hotels in der Umgebung: Tourist-Information Zittau

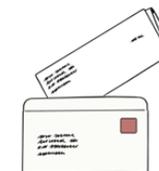
Telefon: 03583 752138 oder 03583 752137 **Internet:**

www.zittau.de

E-Mail: tourist-info@zittau.de

Haben Sie Fragen?

Schreiben Sie uns einen Brief:
Oberlausitzer Kreissportbund e.V.
Käthe -Kollwitz- Str. 22
02827 Görlitz



Oder rufen Sie an:

Telefon: 03581 750080

Schreiben Sie uns eine E-Mail:

zglw@oberlausitzer-ksb.de

Hier finden Sie mehr Infos:

www.zittauer-gebirgslauf.de



Der 50. Zittauer Gebirgslauf findet im Jahr 2024 statt.
Am 27. und 28. April 2023.



Das Faltblatt wird herausgegeben vom Oberlausitzer Kreissportbund e.V., der Beauftragten und dem Beirat für die Belange von Menschen mit Behinderungen im Landkreis Görlitz

Das Geld für den das Faltblatt haben der Landkreis Görlitz und der Landtag Sachsen gegeben.

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers